

„Gesundmacht Schule“

Projektwoche der Klasse 2c

Ernährung – Bewegung – Entspannung

Die Klasse 2c hat sich in unserer Projektwoche mit dem Thema „Gesundheit“ Beschäftigt. Wie bleibt unser Körper gesund und fit? „Warum“ und „was“ müssen wir eigentlich essen? Warum sind Lebensmittel „gesund“ oder „ungesund“? Wie kann ich mich entspannen und weshalb ist das so wichtig? All diesen Fragen sind wir nachgegangen, haben experimentiert und Neues gelernt.

Bei Fantasiereisen und Yogaübungen konnten wir uns entspannen.



Wir haben herausgefunden, wie wir „Obst“ und „Gemüse“ unterscheiden können.



Wir haben in Experimenten Fett, Eiweiß und Stärke nachgewiesen!

Fett



Eiweiß



Stärke



Die kurzen Bewegungsspiele zwischendurch haben uns geholfen besser denken zu können.



Die Ergebnisse des Zuckerquiz' haben uns sehr überrascht!



Auf dem Schulhof haben wir neue Bewegungsspiele gelernt.

